

2022-2023 第 1141 回例会 2023 年 3 月 25 日(土)



イマジン
ロータリー



福山赤坂ロータリークラブ週報

会 長 平井啓博	副会長 畑 弓子	例会場 / 事務局 福山市赤坂町赤坂 1276 一心ビル 3F
幹 事 松浦宏次	副幹事 清水朗弘	TEL (084)920-4141 FAX(084)920-4140
会 計 谷口宏樹	S A A 佐藤泰之	E-mail fa-rc@aurora.ocn.ne.jp

IMAGINE ROTARY
2022-23 年度 RI 会長
ジェフア・ジョンス 氏

2022-23 年度 国際ロータリー第 2710 地区 G10・G11 合同

インターシティミーティング

テーマ「IMAGINE ROTARY」

サブテーマ「未来のための適応と改革」～DEIに照らして～

於：福山ニューキャッスルホテル

●プログラム



<敬称略>

12:30 登録受付

13:00 開会式

司会	福山南 RC	松永 学 川崎知亜紀
----	--------	---------------

点鐘	G11 ガバナー補佐	柳井誠治
----	------------	------

国歌斉唱

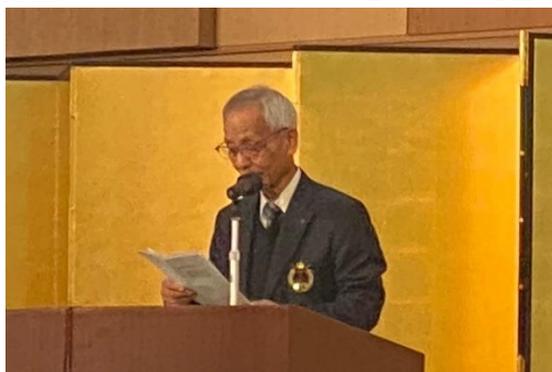
ロータリーソング斉唱「奉仕の理想」



開会のことば G11IM 実行委員長 藤岡一郎



来賓紹介 G10 ガバナー補佐 中居陸博



参加クラブ会員紹介 司会

歓迎のことば G11 福山南 RC 会長 三吉孝治



ガバナー挨拶 RI 第 2710 地区ガバナー 石川良興



ガバナー補佐挨拶 G11 ガバナー補佐 柳井誠治



来賓挨拶 福山市長 枝広直幹



14:40 謝辞

G11 ガバナー補佐 柳井誠治

14:55 2部「事例報告」(各クラブの取り組み)

- 福山ロータリークラブ 小川恭史「会員増強」
- 福山西ロータリークラブ 能登伸一「奉仕活動」
- 福山赤坂ロータリークラブ 清水朗弘「公共イメージ向上」
- 福山東ロータリークラブ 上本徳治「財団」



13:35 本会議

講師紹介 G11IM 実行委員長 藤岡一郎

13:40 1部「基調講演」

演題 「人生 100 年時代に向けて健康寿命を延ばそう」

講師 RI 第 2710 地区 がん予防推進委員会委員
医療法人達磨会井上病院 理事長 井上文之

- 特別アドバイザー 宮田 明
- パネリスト 藤原千尋
- パネリスト 友野麻由美
- パネリスト 高垣雄司

16:05 閉会式

- 講評 RI 第 2710 地区ガバナー 石川良興
- 次年度ガバナー補佐紹介 RI 第 2710 地区ガバナー 石川良興
- 次年度ガバナー補佐挨拶 G10 福山東 RC 矢吹泰孝
G11 松永 RC 中根洋一
- 閉会のことば G10IM 実行委員長 角 紘一
- 点鐘 G11ガバナー補佐 柳井誠治

16:50 懇親会

開会のことば G10ガバナ補佐 中居睦博

挨拶 RI第2710地区バスターガバナー 松本茂太郎

アトラクション シルクハット magic&juggle

新会員紹介：平前有史さん



新会員紹介：萩原健二さん



新会員紹介：常岡慶介さん



閉会のことば G10府中RC会長 殿本政志

ロータリーソング「手に手つないで」



※ 次回例会 2022-2023 年度
4月1日(土) 13:00~
花見家族例会(場所:ホテルいのしま)

第1部講演 資料

「人生100年時代、健康寿命を延ばそう」



国際ロータリー第2710地区 がん予防推進委員
井上 文之

パネリスト

1. 「健康寿命」について

医療法人連合会 井上病院 理事長 井上 文之
福山ロータリークラブ会員

2. 「食事」について

医療法人連合会 井上病院 調理アドバイザー 小西 直人
福山東ロータリークラブ会員

3. 「健口づくり」について

独立行政法人国立病院機構 福山医療センター 主任歯科衛生士 藤原 千尋

4. 「介護保険制度」について

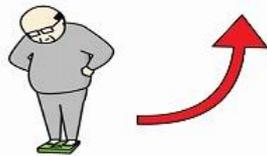
社会福祉法人三保会 特別養護老人ホーム 手塚補助長 池田 俊

特別アドバイザー

5. 「タバコ・アルコールと健康」について

公益財団法人 中国労働衛生協会 理事長 高田 明
福山ロータリークラブ会員

1. 夫をうんと太らせましょう。



6. 夫には、コーヒーをたくさん飲ませましょう。



2. 夫には、お酒をたくさん飲ませましょう。



7. 夫には、タバコを切らさないようにしましょう。



4. 「介護保険制度」について

社会福祉法人三保会 特別養護老人ホーム 手塚補助長 池田 俊

3. 夫を座りっぱなしにさせましょう。



8. 夜更かしを勤めて睡眠時間を短くさせない。



4. 夫には、動物脂肪が

たっぷりの食事を与えましょう。



9. 休憩は取らせないようにしない。



亭主を早死にさせる10か条

ハーバード大アドバイザー 教授

1. 夫をうんと太らせましょう。
2. 夫には、お酒をたくさん飲ませましょう。
3. 夫を座りっぱなしにさせましょう。
4. 夫には、動物脂肪がたっぷりの食事を与えましょう。
5. 夫には、糖分をたっぷり与えましょう。
6. 夫には、コーヒーをたくさん飲ませましょう。
7. 夫には、タバコを切らさないようにしましょう。
8. 夫を夜更かしさせましょう。
9. 夫に休憩を与えてはいけません。
10. 仕上げに、いつも文句を言って夫をいじめなさい。

5. 夫には、塩分をたっぷり与えましょう。



10. 仕上げに、いつも文句を言って夫をいじめなさい。

