

# 薬物乱用防止啓発活動

2023年7月11日（火）に山陽本線備後赤坂駅前と福山市立済美中学校前にて、福山市立済美中学校生徒、福山市立福山中学校生徒とともに薬物乱用防止啓発活動の一環として薬物乱用防止のビラ、ティッシュを配布しました。

## ～ 参加者 ～

- ・ 福山赤坂ロータリークラブ会員
- ・ 福山市立済美中学校生徒
- ・ 福山市立済美中学校教諭
- ・ 福山市立福山中学・高等学校生徒
- ・ 福山市立福山中学・高等学校教諭
- ・ 福山市赤坂学区自治会（防犯役員）
- ・ 福山西警察署署員

## ～ 薬物乱用防止のビラ ～



令和3年度広島県薬物乱用防止啓発ポスター特別賞  
広島市立口田中学校3年 山田 初花さんの作品

令和3年9月作成  
広島県健康福祉局業務課 082-513-3221  
広島県・広島県薬物乱用対策推進本部

薬物乱用とは？

**薬物乱用** = 決められたルールを守らずに薬物や薬品を使うこと

- ① 医療目的でない薬物を不正に使用する  
覚醒剤・大麻などの違法な薬物は、法律によって厳しく取り締まられており、持っているだけでも犯罪になります！
- ② 医薬品を本来の医療目的(病気や傷の治療に使う、など)から外れて使う  
医師から処方されたり、薬局で買う医薬品を、用法・用量(1回2錠など)を守らずに使うと薬物乱用となります！

### 医薬品は正しく使いましょう！



医薬品を大量に飲むなどの誤った使い方をすると、心身に悪い影響を与えます。

副作用のリスクが高まる 混乱や意識が薄れる 依存症になる

薬物乱用は身近な問題です

- ・ 気分の落ち込みや不安感を物忘れたい
- ・ 友人との遊び、勉強、仕事などの意欲を出したい
- ・ ...こういった気持ちから、苦痛を一時的に緩和するために医薬品を目的外使用してしまい、誰にも知られないうちに依存に陥ってしまうこともあります。
- ・ もっと強い刺激や快楽を求めて、違法薬物に手を出してしまうこともあります。

薬物のことで困った時、悩んだ時は周りに相談しましょう

- ・ 人から「眼気がとれて、勉強ができる薬」と勧められた
- ・ 頭がスッキリするからたくさん薬を飲んでしまう
- ・ インターネットで知り合った人から、大麻を買わないかと誘われた etc.

薬物関連の問題は、1人で解決できないこともたくさんあります。困ったらまわりの信頼できる人や専門の窓口にご相談ください。

中国四国厚生局麻薬取締部  
麻薬・覚醒剤・中毒相談電話  
再乱用防止支援窓口

082-228-8974  
082-228-9151

広島県警察本部  
違法薬物相談電話  
少年サポートセンター

082-227-4989  
082-228-3993

県・市の機関  
広島県立総合精神保健福祉センター  
広島県健康福祉局業務課  
広島県健康福祉局麻薬・覚醒剤

082-484-1051  
082-513-3221  
082-746-7771



～ 山陽本線備後赤坂駅前にて活動風景 ～



～ 福山市立済美中学校前にて活動風景 ～

